***Землетрясения*** – это обычное явление для нашей планеты. Подземные толчки случаются на Земле каждый день. Большинство **землетрясений** не приносят вреда ни людям, ни окружающей среде. Ввиду того, что человек освоил практически всю территорию земного шара – это природное явление преследует его на протяжении всего существования и везде. [**Выживание в случае землетрясения**](http://www.vigivanie.com/vigivanie-pri-zemletryasenii.html) – миссия, которая под собой подразумевает не только безопасное место, вдалеке от эпицентра. Это комплекс определённых мер, которые отвечают на вполне конкретный вопрос – **как выжить при землетрясении**? Большая часть поверхности Земли подвергается подземным толчкам, поэтому информация о **выживании в случае землетрясения** не будет лишней ни для кого.

## Что делать в случае землетрясения?

При получении сигнала тревоги. В зависимости от конкретной ситуации и развития событий примите во внимание следующие **советы и рекомендации для выживания при землетрясении**:

**необходимо включить радиоприёмник, телевизор, любой источник прямого вещания**, желательно с управления гражданской обороны, чтобы окончательно убедиться в серьёзной угрозе землетрясения, а также получать рекомендации для действий и последнюю информацию о текущей ситуации;



**сообщить близким, родственникам, соседям, людям на улице в пределах досягаемости об угрозе катастрофы**, при этом ограничиваясь короткими фразами без лишних эмоций, экономя время и не подвергая панике других. Лучше всего ограничиться советом включить радио, телевизор для получения более полной информации. Свяжитесь с теми важными для вас людьми, кто находится в пути или в других отдалённых местах; по желанию, при наличии доступа в интернет – разошлите сообщения всем, кому может эта информация быть полезна, но помните, что каждая секунда на весу, поэтому в каждой из перечисленных ситуаций не стоит увлекаться или давать волю эмоциям;

**соберите всех членов вашей семьи**, с которыми вы проживаете, чтобы распределить обязанности по сбору и подготовке к возможной эвакуации;

## Что делать в случае необходимости эвакуации?

1. **Соберите в рюкзак или любую удобную для вас ёмкость вещи первой необходимости**, паспорта, другие важные документы, деньги, ценности.

2. **Наберите в ёмкость воды**, приготовьте небольшое количество консервированных продуктов;

3. **Подготовьте помещение к консервации** (закройте на замки, щеколды все окна, балконы, перекройте газ, воду, выключите электроприборы из сети), закройте на замок входные двери;

4. **Возьмите, если есть в наличии, средства индивидуальной защиты** ([**респираторы**](http://www.vigivanie.com/inventar/44-respirator-i-zaschita-organov-dihaniya.html), [**противогазы**](http://www.vigivanie.com/inventar/42-sredstva-zashiti-dihaniya.html), [**марлевые повязки**](http://www.vigivanie.com/inventar/40-marlevaya-povyazka-svoimi-rukami.html) и т.п.);

5. **Возьмите одежду** (обязательно тёплый комплект);

6. **Окажите помощь инвалидам** в окрестности, престарелым и больным, помогите другим людям, которые нуждаются в помощи;

## Действия при угрозе землетрясения

**Отключить электроэнергию в помещении**, закрыть все окна, двери, балконы.

**Оповестить соседей**, если есть, собрать вещи первой необходимости, документы, деньги, ценности, воду, продукты, переносной приемник (в зависимости от ситуации и личных предпочтений, список самых важных вещей может дополняться или видоизменяться), закройте на замок двери, как можно скорей выходите на улицу, прихватив с собой детей, близких и всех, кто нуждается в помощи и не может справиться самостоятельно с эвакуацией.

**Отходите дальше от зданий и линий электропередач**, открытое пространство с чистым небом – 90 процентов спасённая жизнь в случае землетрясения. Слушайте информацию по приёмнику о развитии ситуации.

## Что делать в случае внезапного землетрясения?

Если вы встретили землетрясение лицом к лицу, следуйте дальнейшим рекомендациям:

**При первых толчках старайтесь как можно быстрее покинуть здание**. Если вы можете выйти на открытое пространство в течение 15-20 секунд, не мешкайте, просто бегите со всех ног. Каждая секунда в такой ситуации на счету.

**По пути следования на улицу, стучите по все двери, набирайте по телефону знакомых и близких, родных, детей, если те не с вами**. В случае массовой эвакуации, хватайте маленьких детей на руки и всё по тому же сценарию двигайтесь на открытое пространство. Категорически не рекомендуется пользоваться лифтом – только по лестнице!

Если же вы решили остаться в квартире или доме, в любом здании, из которого вам не выбраться за полминуты, **встаньте в дверной проём или в угол комнаты** (возле несущей стены). Как можно дальше от окон, люстр, навесных полок, зеркал, шкафов. Если вы не знаете, что такое несущая стена или вам намного легче находится в лежачем состоянии, тогда обоснуйтесь под столом, кроватью, при этом вы предостерегаете себя от обрушившихся кусков штукатурки, кирпичей, разбитого стекла и прочих неприятностей, отвернитесь от окна, прикройте голову руками.

**После основного удара землетрясения**, если вас и тех, кто был рядом, беда обошла стороной, и вы можете передвигаться, **постарайтесь, как можно скорей покинуть здание, прижимаясь спиной к стене**, если они ещё на месте. По пути следования кому-то может понадобиться помощь, в зависимости от вашего физического состояния, окажите посильную первую помощь пострадавшим, помогите с эвакуацией другим людям, если это в ваших силах.

Если вы приняли решение эвакуироваться не сразу, а с необходимым набором самых важных вещей, **соберите всё в рюкзак или сумку, возьмите немного воды и пищи, дежурную аптечку, перекройте газ, воду, выключите электроприборы из сети, закройте все двери, окна**.

**Если вы находитесь в сейсмоопасной зоне и землетрясения для вас обычное явление – подготовьте все необходимые вещи в отдельный рюкзак или сумку, чтобы сборы при эвакуации занимали минимальное время.**



Краевое государственное казённое образовательное

учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу: 660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155. Остановка транспорта: ул. Луначарского.

автобусы 2, 12, 14, 43, 49, 11, 80,

троллейбусы 5, 13, 15 т. (391) 229-74-74

****

**Поведение при землетрясении.**

**Правила поведения**

**в случае землетрясения, эвакуация.**

**Рекомендации по выживанию**



**г. Красноярск 2022**